



ちょこっと個サル



10/14より毎週土曜 9:00～10:30

参加費：男性 ¥770 女性 ¥550 小学生 ¥330

(ファミリーでのご参加は ¥100引き！)

ボールエクササイズやフットサルの基礎練習

ダイエットや健康にも一番！

楽しくわいわいプレーして汗を流しましょう！



初心者・女性・お子様歓迎！

リアリスタで健康になろう！